

Beweeg mee met dementie!

a

alzheimer
nederland
Oost-Veluwe

Training voor iedereen die sport- of bewegingslessen geeft aan ouderen

Geef jij gym, sport of bewegingslessen aan ouderen? Dan is dit iets voor jou! Tijdens deze gratis training krijg je informatie zodat je signalen van dementie beter kunt herkennen. Je krijgt inspiratie in de vorm van oefeningen, speciaal voor mensen met dementie, die je in eigen beweeglessen kunt toepassen.

**DINSDAG
28 JANUARI 2025**

**14:00 UUR - 15:30 UUR
INLOOP VANAF 13:45 UUR**

Berkenhove,
Koning Lodewijklaan 387b,
7314 AZ Apeldoorn

Samen in beweging

Het doel van deze training is er samen voor te zorgen dat mensen met dementie zo lang mogelijk kunnen blijven bewegen. De training wordt gegeven door Irene Talsma en Karlijn Bosch, fysiotherapeuten bij Fysio Brummen en actief in de Brein- en Beweeggroep in Brummen.

Doe je mee? Deelname is gratis.

Vriendelijk verzoek: wil je je vooraf aanmelden bij f.denouter@stimenz.nl of 06-82062704.

