

# DE WEG NAAR DE OS

## ATHENE 2004



ATHENS 2004



# WIE BEN IK?

- Finalist OS 2004 Athene 8th, 3x Europees kampioen;
- Langsthouder NR 1500m 😊
- Bedrijfskunde Radboud Universiteit 2008;
- 10 jaar bedrijfscoaching (fitheid/naar evenementen);
- 10 Jaar medische sales;
- Vader van Axel;
- Grootste passie is sport



ATHENS 2004



# RESULTATEN

NR 1500m, NR  
2000m,

NR 1EM, NR  
3000m,

NR 4x800m;

NR 1500mi,

NR 2000m i,

NR 3000m i;

Finale WK 2001  
Edmonton (9<sup>e</sup>),

Finale WK 2003  
(7<sup>e</sup>),

Finale OS 2004  
(8<sup>e</sup>);

Finale WK  
indoor 2003 6<sup>e</sup>,

Finale Wk  
indoor 2004  
(6<sup>e</sup>);

15x Nederlands  
Senioren  
Kampioen;

3x Europees  
Junioren  
Kampioen;

Zilver EK <23



ATHENS 2004



# RECORDS ARE MADE TO BE BROKEN

- Langst houder van de Nederlands Record 1500m ooit 22 jaar.
- Innovatie in de sport 😊
- 2% = 3.27.8
- Broken = Broken



ATHENS 2004



# ATHENS 2004

- 1988 -1997 Jeugdsucces;
- 1997-2000 The hard part;
- 2001 -2004 Holy Fire naar Athene;
  
- 2005 -2008 Beijng 2008



ATHENS 2004



1988 - 1997  
JEUGDSUCCEES



ATHENS 2004



## 1988 – 1997 OMGEVINGSFACTOREN

- Schoolvrienden & sportvrienden;
- Coach met grote ambitie en geloof;
- Gezin ademde sport;
- Evenwicht school, studie, sociaal (het was leuk);
- Talentvolle trainingsmaatjes en het werden er steeds meer:
- Er veel voor gedaan, zonder het gevoel dat ik iets heb gemist!



ATHENS 2004



# 1988 - 1997 JEUGDSUCCEES

- Nothing succeeds like succes;
- Coach met olympische ambitie en drive;
- Stimulerende thuissituatie;
- Stimulerende schoolomgeving;



ATHENS 2004





# 1997-2000 THE HARD PART

- Sociale omgeving van school vervangen door zelfstudie, het werd individualistischer;
- Meer druk op sport, door minder sociale omgeving;
- Progressie Junioren Atleten
- Missen Sydney 2000;
- Break down moment voor veel jeugdtalenten (Break down voor mij)



ATHENS 2004



# DE SUCCESJAREN OP WEG NAAR ATHENE 2001-2004 (DE RETURN!)



ATHENS 2004



# DE SUCCESJAREN OP WEG NAAR ATHENE 2001-2004 (DE RETURN!)



- Athene 2004, keuze en focus;
- Back to the basics;
- Papendal; (Topsporthuis, Bram Som, Kamiel Maasse, Arnoud Okken);
- Coaching op Papendal
- Internationalisatie;

# ATHENS 2004

## *Lessen voor het verenigingsleven;*

- Duidelijke keuzes maken;
- Sociale omgeving waar je niet de uitzondering bent faciliteert topprestaties;
- Creëer als (top) vereniging een situatie (business wise) waarin dit mogelijk is of faciliteer een overgang van jeugdtalenten naar een plek waar dit wel kan.