

# Welkom bij het thema inclusie en diversiteit

*Meedoen is belangrijker dan winnen!*

# Sportakkoord 1

## Deelakkoord 2: Sport en bewegen voor iedereen



Sport- en Bewegakkoord  
Apeldoorn



# Opbrengsten Sportakkoord 1

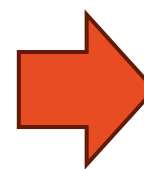
- Seniorensportplein gekoppeld aan seniorensportweek
- Golden sports
- Senioren beweegladder
- Wereldmeiden → maatschappelijke diensttijd
- Irritreerse jongeren aan het volleyballen bij Dynamo
- Welkom op de club avond voor verenigingen rondom LHBTI thema
- Life Goals Apeldoorn → geborgd bij Sportservice → met sport- en beweegactiviteiten mensen in beweging brengen en te helpen om op een duurzame manier meer structuur in het leven te krijgen
- Minima regeling volwassenen onderzoek naar gedaan hoe dit voor sport apart op te zetten (uitbereiding beweegaanbod gemeente Apeldoorn)
- FunFit bootcamp mensen met Licht verstandelijke beperking
- Breakdance LVB
- Mobility clinic
- Apeldoornse Wandel Challenge
- Overkoepelend: netwerk rondom inclusief sporten

# Sportakkoord 1 → Sportakkoord 2

Van deelakkoord 2: sport en bewegen voor iedereen → thema: inclusie en diversiteit



Sport- en Bewegakkoord  
Apeldoorn



Werkgroep  
voor thema  
inclusie en  
diversiteit



# Regiegroep

Kernteam

Aanvoerders

Aanvoerders overige  
thema's

Aanvoerder thema inclusie en diversiteit  
Remke Halma

Werkgroep

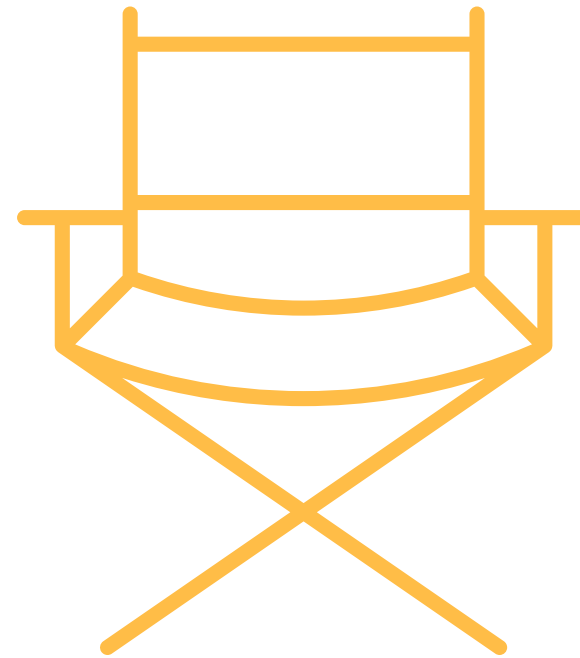
Financiële  
toegankelijkheid

Warme toe- en  
begeleiding naar  
sport

Praktische  
toegankelijkheid

Sociale  
toegankelijkheid

# Vorm binnen het thema



# Financiële toegankelijkheid

- ▶ Duidelijkheid bieden over bestaande, ondersteunende regelingen en initiatieven
- ▶ Regelingen en initiatieven doorzetten en uitbouwen
- ▶ Samenhang versterken tussen regelingen en partijen
- ▶ Zichtbaarheid van regelingen vergroten

# Praktische toegankelijkheid

- ▶ Complexiteit voor het aanvragen van een hulpmiddel
- ▶ Beperkt sportaanbod voor mensen met een beperking
- ▶ Ontoegankelijkheid van sportvoorzieningen





# Sociale toegankelijkheid

700.000



Sport- en Bewegakkoord  
Apeldoorn

# Sociale toegankelijkheid



Sport- en Bewegakkoord  
Apeldoorn

# Effectievere toeleiding naar sport

- ▶ Warme toe- en begeleiding naar sport
- ▶ Voorbeeld: beweegmakelaar

# Beweegmakelaar

18 uur / week

1 JAAR

Bij de beweegmakelaar kun je terecht als je hulp nodig hebt om in beweging te komen. Als je meer wil of moet bewegen maar niet weet wat er te doen is, wat er (financieel) kan of wat je precies leuk vindt.

De beweegmakelaar denkt met je mee over passende mogelijkheden binnen de gemeente Apeldoorn. Er worden voornamelijk mensen geholpen die deelnemen aan een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) of die vanuit de huisarts of een andere zorgverlener worden doorverwezen.

## Cliënten in beweging

42

12

Cliënten Beweegmakelaar  
54, waarvan 42 wekelijks bewegend

25

Wekelijkse sporters GLI

79

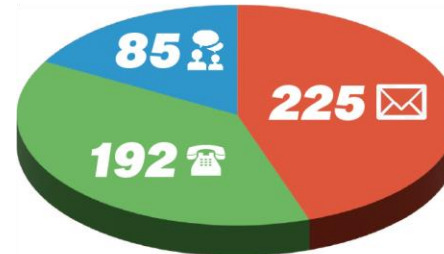
Totaal



## Waar we trots op zijn

De Beweegmakelaar werd in een jaar tijd 936 uur ingezet. Er werden 3484 uren beweging gerealiseerd. Dat komt neer op ruim 3,7 uur beweging voor elk uur dat de Beweegmakelaar actief was!

## Contactmomenten



## Maatwerk

De Beweegmakelaar speelt in op zeer specifieke vraagstukken. In de praktijk komt dat neer op 100% maatwerk.



**sportservice**

apeldoorn

accres  
voor elkaar

## Activiteiten cliënten in beweging



10x GLI Sport & Bewegen  
5x Badminton  
5x Sportschool  
4x Zwemmen  
2x Beweeghalftuurtje  
2x Fithockey  
2x Fysiofit  
2x Tafeltennis  
2x Wandelen  
1x Atletiek  
1x Bootcamp  
1x Hartstichting  
1x Padel  
1x Pilates  
1x Tai Chi  
1x Volleybal  
1x Yoga

Sportservice Apeldoorn bedankt de volgende partners:



& alle samenwerkende GLI aanbieders in Apeldoorn!

**Doe mee! Meld je aan!**

***Wanneer iedereen meedoet hebben we gewonnen!***