

# Welkom bij het thema Vaardig in bewegen

De basis voor een leven lang sporten en bewegen wordt gelegd in je jeugd.

# Sportakkoord 1

- ▶ Subsidieaanvraag voor afnemen MQ-Scan (beeld krijgen van de motorische gesteldheid) bij leerlingen van de basisscholen in Apeldoorn
- ▶ Ontstaan netwerk van VO-docenten. Zij weten elkaar te vinden en overleggen regelmatig.
- ▶ Proeflessen Breed Motorisch Ontwikkelen in de ASM-hal
- ▶ De opleiding tot ASM-Advanced instructeur is gevolgd en afgerond door 16 personen in Apeldoorn
- ▶ Er is meer aandacht voor het belang van bewegen en (brede) motorische ontwikkeling
- ▶ Ouders zijn zich bewuster van het belang van motorische ontwikkeling en bewegen, waaronder buitenspelen, al vanaf jonge leeftijd.

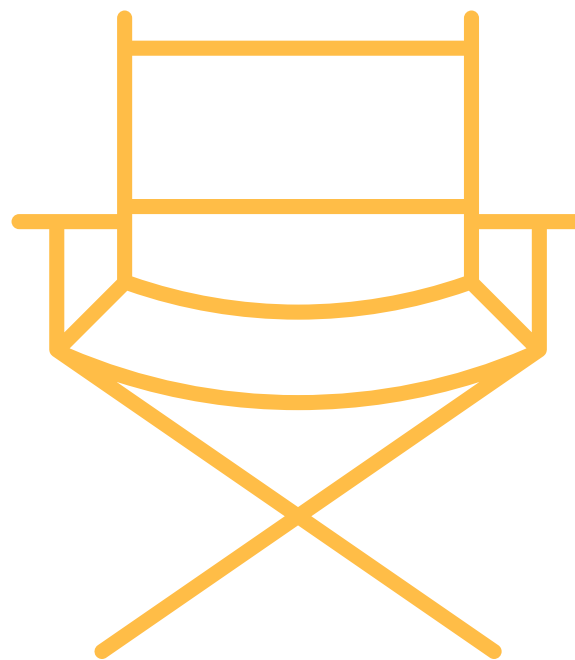
# Structuur Sportakkoord 2



# Rollen binnen de werkgroepen



Sport- en Bewegakkoord  
Apeldoorn



# Opgaven thema Vaardig in Bewegen

- ▶ Meer aandacht voor bewegen bij jongste jeugd (0-4 jaar)
- ▶ Verhogen sportdeelname bij jongeren & verlagen sportuitval bij jongeren
- ▶ Betere kansen op sport en bewegen te ontdekken
- ▶ Meer inzet op motorische ontwikkeling en veelzijdig bewegen bij kinderen

# Meer aandacht voor bewegen bij jongste jeugd (0-4 jaar)

- ▶ Tot dusver is er wat minder aandacht geweest voor het belang van sport en bewegen voor kinderen van 0 tot 4 jaar.
- ▶ Inmiddels is er een beweegadvies van de Gezondheidsraad, dat onderstreept dat voldoende bewegen belangrijk is voor de gezondheid en goede ontwikkeling van de jongste jeugd.
- ▶ We gaan het belang van bewegen voor deze doelgroep verder onder de aandacht brengen en bewustzijn bij ouders en (zorg)professionals, waaronder de kinderopvang, vergroten.
- ▶ We willen een werkgroep vormen met in ieder geval afvaardiging vanuit: CJG, Kinderopvang en Fysiotherapie en andere geïnteresseerden.

# Verhogen sportdeelname bij jongeren & verlagen sportuitval bij jongeren

- ▶ De hoge sportuitval van jongeren vanaf 12 jaar is een grote uitdaging.
- ▶ Helaas ervaren niet alle jongeren het plezier, de motivatie en zelfvertrouwen om te blijven sporten en bewegen bij een sportaanbieder.
- ▶ We introduceren op scholen de “I do I like”testen
- ▶ We gaan kijken naar de werkzame elementen bij aanbieders die het wel goed lukt om jongeren te behouden of later in te laten stromen.
- ▶ We willen een werkgroep vormen die minimaal bestaat uit
  - ▶ Aanbieders die aan de slag willen met flexibiliseren van aanbod en het geven van meer vrijheid om jongeren te behouden.
  - ▶ Personen die willen brainstormen over dit onderwerp t.o.v. deze doelgroep

# Betere kansen op sport en bewegen te ontdekken

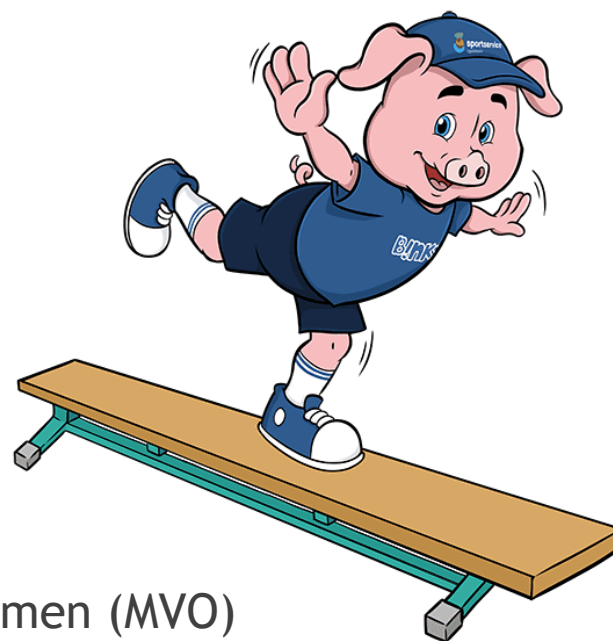
- ▶ Om kinderen (4 tot 12 jaar) enthousiast te krijgen en houden voor sport, is het van belang dat ze zich op vroege leeftijd breed kunnen oriënteren.
- ▶ We bouwen verder op bestaande producten en programma's als: School & Omgeving, Sport van de maand, Sport in de wijk, Level UP, MRT
- ▶ We zetten in op het belang van (buiten)spelen en bewegen tijdens de schooldag
- ▶ Maar we willen vooral ook aan de slag met de sportaanbieders en hun aanbod!



Betere kansen op sport en bewegen te ontdekken.

## Binky Sportdiploma

- ▶ Beweglessen voor kinderen 4 tot 6 jaar
- ▶ Op een locatie ( starten met 3) in de wijken
- ▶ Samenwerking Sportservice - Dynamo
- ▶ Kosteloos door Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO)



# Breed motorische ontwikkeling in beeld

Meer inzet op motorische ontwikkeling en veelzijdig bewegen bij Kinderen

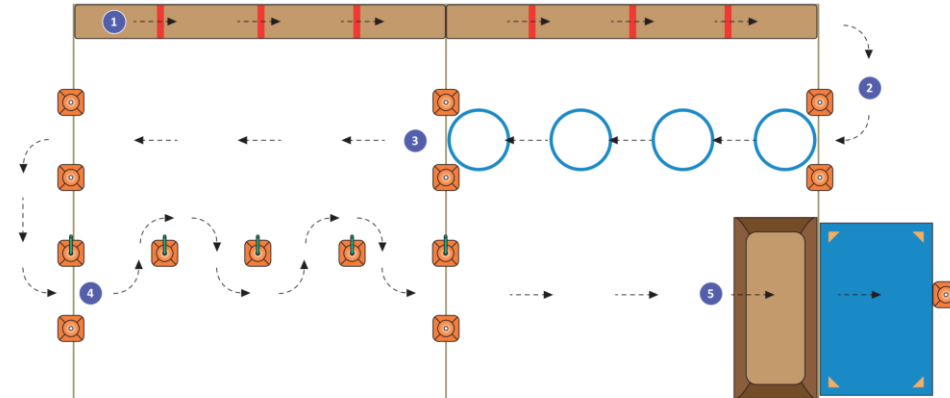


Sport- en Bewegakkoord  
Apeldoorn

► MQ Scan in het PO, meten is weten!



**MQ**  
INSTRUCTIES  
LEGGEN  
MQ TRACK  
ONDERBOUW  
(groep 1 & 2)

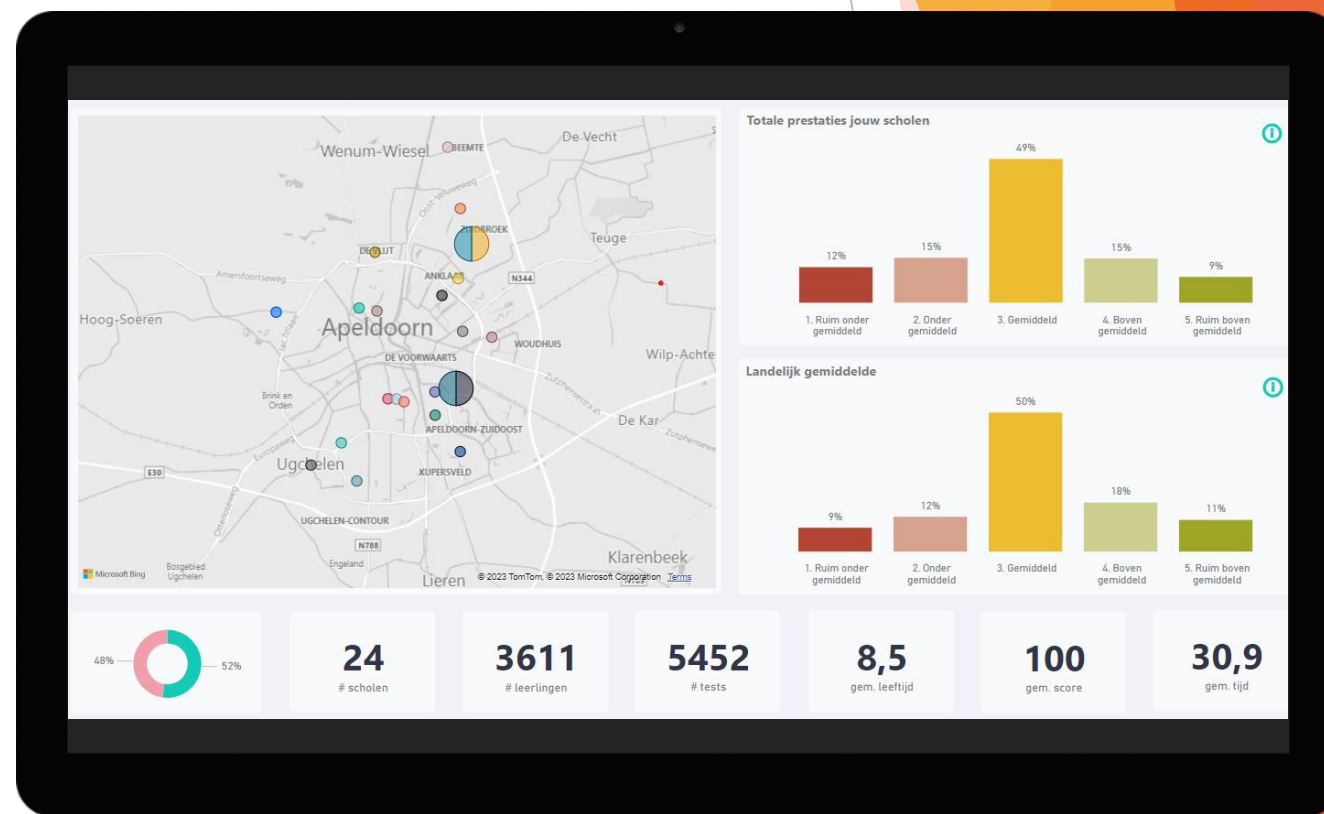


BENODIGDE MATERIALEN

- |            |             |            |         |
|------------|-------------|------------|---------|
| Banken 2x  | Stokken 5x  | Hoepels 4x | Kast 1x |
| Lintjes 6x | Pylonen 14x | Mat 1x     |         |

# Waar staan we nu?

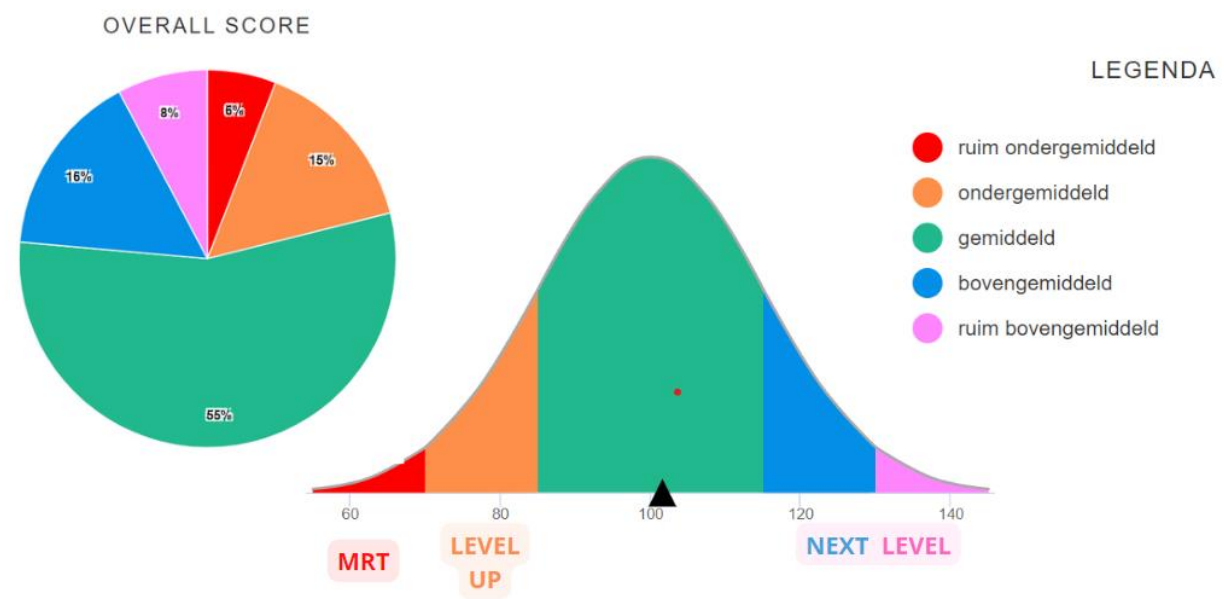
- ▶ Upgrade: 24 → 40 → 60 basisscholen
- ▶ Totaal: 6.000 - 8.000 kinderen testen '23/'24
- ▶ Screening: 2 x per jaar in de gymles
- ▶ Individuele, schoolbrede, klasoverstijgende resultaten en rapportages (die zich verhouden tot regionale en landelijke cijfers)
- ▶ Basis voor:
  - Meer en beter bewegingsonderwijs
  - Meer en beter bewegen in en rondom school
  - Gerichte interventies, maatwerk.



# Passend aanbod



Sport- en Bewegakkoord  
Apeldoorn



**MRT – Motorische Remedial Teaching**

Cursus van 15 weken



**Level-Up**

Aanmelding open

Diverse locaties



**NEXT-Level**

**NIEUW!**



# Wie doet er mee?

Sport- en Bewegakkoord  
Apeldoorn



**Kom in beweging en sta in de basis!**